



Режим дня на 2025/2026 учебный год второй младшей группы №1

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.38	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.38-7.44	Утренняя гимнастика				
7.44-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30	8.55-9.10 9.20-9.35	8.50-9.05 9.15-9.30	9.00-9.15 10.00-10.15 (В)
	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	10.30-10.40	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.40	10.40-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Организованная образовательная деятельность (ср,пт: 15.30-15.45)				
16.00-16.10	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.10-16.30	Ужин				
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.40-18.00	Вечерняя прогулка				



**Режим дня
на 2025/2026 учебный год
средней группы №2**

6.00-6.31	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.31-7.31	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.31-7.41	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.56	Утренняя гимнастика				
7.56-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10 9.40-10.00	8.50-9.10 10.00-10.20(в)	10.00-10.20 10.30-10.50	9.00-9.20 9.40-10.00	8.55-9.15 9.25-9.45
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	9.45-9.55
	Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке				
	10.00-10.10	9.50-10.00	8.40-8.50	10.00-10.10	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10-11.40	10.00-11.40	8.50-9.50	10.10-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.05	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова



Режим дня в старшей группе № 3 на 2025-2026 уч.г.

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей				
7.25-7.34	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.42-7.50	Гимнастика				
7.50-8.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.15 10.10-10.35	10.10-10.35 10.45-11.10	10.00-10.25(В) 11.00-11.25 11.35-12.00	9.00-9.25 10.10-10.35	8.50-9.15 9.25-9.50
9.45-9.55	Второй завтрак				
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.40	10.00-10.10	9.50-10.00
	Подготовка к прогулке.				
	10.30-10.40	8.40-8.50	8.40-8.50	10.30-10.40	10.30-10.40
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.50	8.50-10.00	8.50-10.30	10.40-11.50	10.40-11.50
11.50-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.15-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №75
А.Т.Нугуманова



Режим дня в старшей группе № 4 на 2025-2026 уч.г.

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей				
7.25-7.34	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
7.34-7.42	Гимнастика				
7.42-8.15	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.55-9.20	8.50-9.15	8.50-9.15	8.50-9.15	10.10-10.35
	9.30-9.55	9.25-9.50	9.25-9.50	9.25-9.50	10.45-11.10
		10.30-10.55	10.05-10.30		
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.10-10.20	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50
	Подготовка к прогулке.				
	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00	8.40-8.50
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50	11.00-11.50	8.50-10.00
11.50-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.15-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

**Режим дня в подготовительной группе № 5
на 2025-2026 уч.г.**

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-8.02	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05-10.35 10.45-11.15	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	8.50-9.20 9.30-10.00 10.10-10.40	10.10-10.40 10.50-11.20 11.30-12.00	8.50-9.20 9.30-10.00 11.00-11.30 (В)
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке.				
	8.40-8.50	10.40-10.50	10.40-10.50	8.40-8.50	10.40-10.50
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.55	10.50-12.00	10.50-12.00	8.50-10.00	10.50-12.00
12.00-12.15	Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-16.00	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	-	-	-	15.30-16.00
16.00-16.20	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				



Режим дня на 2025/2026 учебный год средней группы №6

6.00-6.31	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.31-7.31	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.31-7.41	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.56-8.02	Утренняя гимнастика				
8.02-8.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-10.05	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 10.50-11.10	9.00-9.20 9.30-9.50
9.40-9.50	Второй завтрак				
	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
	Самостоятельная деятельность, игры Подготовка к прогулке				
	10.50-11.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	11.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.10	ООД пн: тат.яз. 15.30-15.50, 16.00-16.20, Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.10-16.20	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.50-18.00	Вечерняя прогулка				

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 75 «Гвоздичка»
Директор А.Г. Нугуманова

Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №7

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.45-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10 9.20-9.30	10.10-10.20	8.50-9.00
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня на 2025/2026 учебный год второй младшей группы №8

6.00-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике				
7.35-7.41	Утренняя гимнастика				
7.41-8.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям				
8.50-9.30	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.05 9.15-9.30	9.05-9.20 9.30-9.45	9.00-9.15 10.35-10.50 (В)	8.50-9.05 9.15-9.30	8.50-9.05 9.15-9.30
Второй завтрак					
	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.30-10.40
	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.00-11.40	10.40-11.40
11.40-11.50	Возвращение с прогулки Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.50-12.20	Обед				
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.30-15.00	Дневной сон				
15.00-15.15	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.15-15.30	Полдник				
15.30-16.05	Индивидуальная работа, малоподвижные игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
	Организованная образовательная деятельность (ср,пт: 15.30-15.45)				
16.05-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка				

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова

Режим дня в подготовительной группе № 9 на 2025-2026 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-8.02	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20	10.10-10.40	10.10-10.40
	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	10.50-11.20	10.50-11.20
	10.10-10.40	10.10-10.40	11.00-11.30 (В)	11.30-12.00	11.30-12.00
9.50-10.00	Второй завтрак				
	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
	Подготовка к прогулке.				
	10.40-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50	8.40-8.50	8.40-8.50
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	8.50-10.00	8.50-10.00
12.00-12.15	Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.15-12.45	Обед				
12.45-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.50-15.10	Сон				
15.10-15.20	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	ООД, индивидуальная работа,				
16.00-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.20-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №75
А.Г. Нугуманова



Режим дня в старшей группе №10 на 2025-2026 уч.г.

6.00-7.40	Утренняя прогулка, прием детей				
7.40-8.02	Возвращение с прогулки. Подготовка к утренней гимнастике				
8.02-8.10	Гимнастика				
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к завтраку				
8.20-8.40	Завтрак				
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к ООД				
8.50-10.25	ООД,				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.20-10.45 10.55-11.20	8.50-9.15 10.30-10.55	8.50-9.15 9.25-9.50 10.05-10.30	8.50-9.15 9.25-9.50	8.50-9.20 10.00-10.25
9.40-9.50	Второй завтрак				
	10.10-10.20	9.40-9.50	9.50-10.00	9.50-10.00	9.40-9.50
	Подготовка к прогулке.				
	8.50-9.00	10.10-10.20	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
10.40-11.50	Прогулка.				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-10.10	10.20-11.40	10.40-11.50	10.40-11.50	10.40-11.50
11.50-12.00	Возвращения с прогулки, самостоятельная деятельность				
12.00-12.10	подготовка к обеду, гигиенические процедуры				
12.10-12.40	Обед				
12.40-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.45-15.15	Сон				
15.15-15.25	Пробуждение, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.				
15.25-15.35	Полдник				
15.30-15.55	ООД				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	-	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55
15.55-16.15	Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ужину				
16.15-16.40	Ужин				
16.40-17.00	Гигиенические процедуры, игры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой				

Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 75 «Гвоздичка»
А.Г.Нугуманова



Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №11

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.45-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00-9.10 9.20-9.30	9.10-9.20	9.00-9.10 9.20-9.30	10.30-10.40	9.10-9.20
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				



Режим дня на 2025/2026 учебный год первой младшей группы №12

6.00-6.30	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к приему детей				
6.30-7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25-7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.55	Утренняя гимнастика				
7.55-8.15	Самостоятельная деятельность, игры Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.15-8.35	Завтрак				
8.35-8.45	Гигиенические процедуры, подготовка к занятиям Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
8.45-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.50-11.00	11.10-11.20	11.20-11.30	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30
9.40-9.50	Второй завтрак				
9.40-9.50	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
9.50-11.20	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20	10.00-11.20
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность				
11.30-11.45	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-12.20	Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну				
12.20-15.10	Дневной сон				
15.10-15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, гимнастика после сна, хождение по дорожке здоровья, подготовка к полднику				
15.20-15.30	Полдник				
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность				
	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.15-16.35	Ужин				
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				